Samtgemeinde Bersenbrück

Dorf- und Bürgertreffs in der Samtgemeinde Bersenbrück

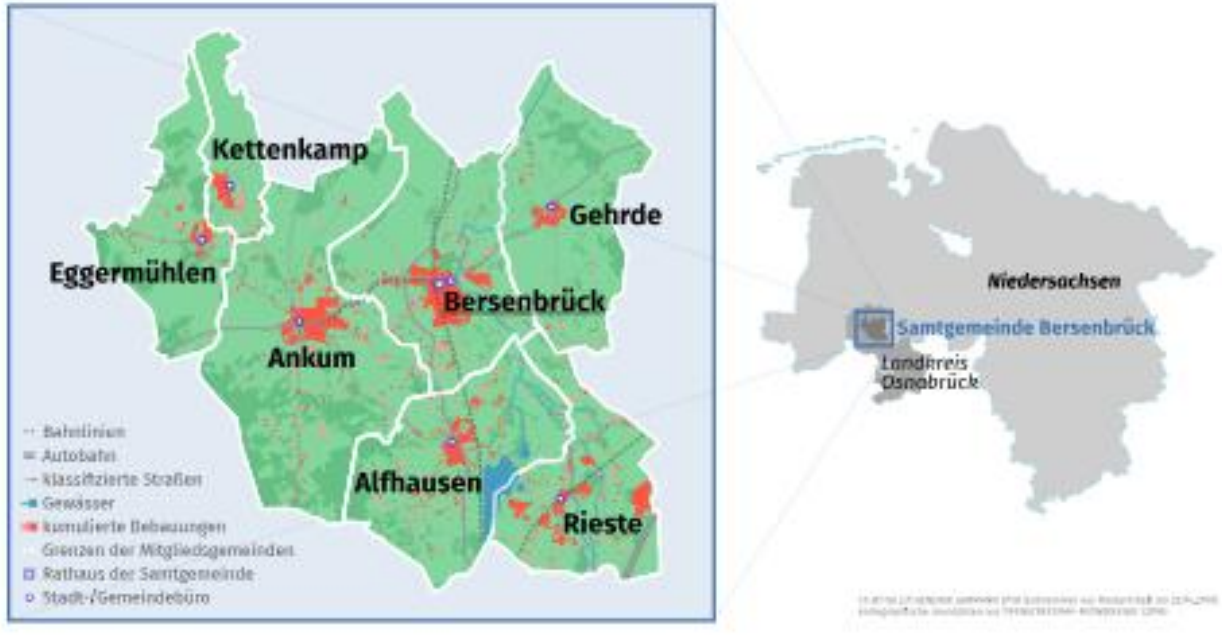
Wie können wir gesund alt werden in einer vielfältigen Welt?
Fachtagung im Rahmen der Veranstaltungsreihe des BMBFSFJ zum Neunten Altersbericht der Bundesregierung in Kooperation mit der Universität Vechta

1. Oktober 2025

Anita Lennartz – Teamleitung GWA und Soziales
Sonja Wesselkamp – Seniorenbeauftragte, GWA, StoP-Koordinatorin

Geografische Lage SG Bersenbrück

Samtgemeinde Bersenbrück



Samtgemeinden sind freiwillige Zusammenschlüsse von Gemeinden eines Landkreises. Ihre Mitgliedsgemeinden bleiben rechtlich selbständig. Die Samtgemeinden erfüllen alle Aufgaben des übertragenen Wirkungskreises ihrer Mitgliedsgemeinden.
Die Samtgemeinde Bersenbrück mit ihren sieben Mitgliedskommunen ist die größte SG in Niedersachsen.

Gemeinwesenarbeit in der SG Bersenbrück

Samtgemeinde Bersenbrück

Zur GWA in der SG BSB zählen:

- Betrieb einer **Freiwilligenagentur** zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements
- Installation von **Dorf- und Bürgertreffs** in aktuell fünf Mitgliedskommunen
- **Flüchtlingssozialarbeit** durch eine hauptamtliche Fachkraft und einen Übersetzer
- Teilnahme am **StoP**-Projekt Stadtteile ohne Partnergewalt
- **Seniorenarbeit** durch eine hauptamtliche Seniorenbeauftragte und eine Fachkraft im Bereich der Alltagsbegleitung
- **Jugendarbeit** durch das Jugendbüro

Dorf- und Bürgertreffs

Samtgemeinde Bersenbrück

- Dorftreff GEHRDA läuft seit 2018, die Dorf- und Bürgertreffs in Bersenbrück, Eggermühlen und Rieste (RIESTEREI) seit 2019
- Aktuelle Förderperiode „Gute Nachbarschaft“ läuft seit dem 01.09.2025 und endet am 31.08.2028 für den Bürgertreff Bersenbrück und die Dorftreffs Eggermühl-en, Gehrda und Riesterei. Neu dazukommen sollen im nächsten Jahr Kettenkamp und Alfhausen.
- Ankum ist am 01.03.2025 offiziell an den Start gegan-gen – ohne Förderung
- Ehrenamt in den Dorf- und Bürgertreffs ist eine feste Säule
- Enge Begleitung durch LAG Soziale Brenn-punkte Niedersachsen, Bsp: Nachbarschafts-Dialoge

Bürgertreff Bersenbrück

Samtgemeinde Bersenbrück

Jubiläum 5 Jahre
Bürgertreff Bersenbrück

Dorftreff Eggermühlen

Samtgemeinde Bersenbrück

Sitzgymnastik

Dienstag, 3. Juni
10.00 Uhr
Krabbelgruppe
Spielen und Singen mit den Kleinsten
12.00 Uhr
Mittagstisch
anmelden bitte bis Montag
14.00 Uhr
Doppelkopf ♠♦♣♥

Mittwoch, 4. Juni
9.30 Uhr
Sitzgymnastik

Donnerstag, 5. Juni
9.00 Uhr
Klönfrühstück

Freita6 , 9. Juni
12.00 Uhr
Mittagstisch
anmelden bis Mittwoch

15.00 Uhr
Basteln für Kinder

Dienstag, 10. Juni
10.00 Uhr
Krabbelgruppe
Spielen und Singen mit den Kleinsten
12.00 Uhr
Mittagstisch
anmelden bitte bis Montag
19.30 Uhr
Watercolor für Anfänger
Anmeldung bei Lucia Hackmann unter 015254136102

Mittwoch, 11. Juni
9.30 Uhr
Sitzgymnastik

Donnerstag, 12. Juni
15.00 Uhr
Planwagenfahrt mit Klönkaffee
Anmelden bis zum 6.6.25 unter 05462/742259. Teilnehmerzahl begrenzt!

Freitag, 13. Juni
12.00 Uhr
Mittagstisch
anmelden bis Mittwoch

Dienstag, 17. Juni
10.00 Uhr
Krabbelgruppe
Spielen und Singen mit den Kleinsten
12.00 Uhr
Mittagstisch
anmelden bitte bis Montag

Mittwoch, 18. Juni
9.30 Uhr
Sitzgymnastik
14.00 Uhr
Doppelkopf ♠♦♣♥

Donnerstag, 19. Juni
9.00 Uhr
Klönfrühstück

Freitag, 20. Juni
12.00 Uhr
Mittagstisch
anmelden bis Mittwoch

16.00 Uhr
Digitale Sprechstunde
Erklärungen zu Fragen rund ums Handy, Tablett, Laptop und PC.

Mit Heiner Take im Sportlerheim.

Klönkaffee

Bastelaktion mit Kindern

Kasachischer Kochabend

Dienstag, 24. Juni
10.00 Uhr
Krabbelgruppe
Spielen und Singen mit den Kleinsten
12.00 Uhr
Mittagstisch
anmelden bitte bis Montag

Mittwoch, 25. Juni
9.30 Uhr
Sitzgymnastik
19.00 Uhr
Spieleabend für Jedermann
Wir spielen Rummikub und andere Spiele

Donnerstag, 26. Juni
15.00 Uhr
Klönkaffee
95.00 Uhr
Nadel- und Fadenclub

Freitag, 27. Juni
12.00 Uhr
Mittagstisch
anmelden bis Mittwoch

Infos
Eingeladen sind **ALLE interessierten** Bürger aus Eggermühlen und der Samtgemeinde Bersenbrück – egal wie alt, welcher Religion oder Nationalität sie sind.
Wir freuen uns über **ehrenamtliche Helfer** und neue Ideen.
Jeder kann sich bei uns aktiv mit einbringen.
Alle Angebote sind in der Regel kostenfrei
Spenden sind willkommen.
Anmeldungen und Informationen bei
Ruth Gordes und Lucia Hackmann
05462/742259
eggermuehlen@dorftreff.sgbsb.de
www.Dorftreff.sgbsb.de

Dorftreff GEHRDA

Samtgemeinde Bersenbrück

Malkurs

Karten spielen – Doppelkopf, Skat…

Wochenprogramm

23.06. - 29.06.
(KW 26)

Montag, 23. Juni

9:00 - 11:00 Uhr	Frühstück der Begegnung

Dienstag, 24. Juni

9:00 - 11:00 Uhr	Frühstück für Seniorinnen
15:00 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag mit Siegfried Ludger
17:00 - 20:00 Uhr	Der kleine Webkurs (1. Termin) mit und bei Isolde Albers (Nur mit Anmeldung.)
18:00 Uhr	Gehrder KulturKüche - Unser Dorf tafelt auf Info-Abend zur Veranstaltung im September

Mittwoch, 25. Juni

9:00 - 11:00 Uhr	Frühstück der Begegnung

Donnerstag, 26. Juni

12:00 Uhr	Mittagstisch Bitte vorher im Dorftreff anmelden.

Freitag, 27. Juni

9:00 - 11:00 Uhr	Frühstück der Begegnung

Sonntag, 28. Juni

9:00 Uhr	Boule am Erlengrund

Dorftreff Gehrda

Lange Straße 60
49596 Gehrde
dorftreff-gehrda.de

Jutta Buhl 0160 / 98452896
Renate Löffers 0174 / 3914435
Siegfried Ludger 0151 / 47606427

Gemeinsames Neujahrshörnchenbacken

Dorftreff RIESTEREI

Samtgemeinde Bersenbrück

Frühstück

02.06.2025 - 08.06.2025	09.06.2025 - 17.06.2025	18.06.2025 - 24.06.2025	25.06.2025 - 30.06.2025
Montag, 02.06.25 **08:30 bis 12:30 Uhr** Deutschkurs für Geflüchtete **18:30 bis 21:00 Uhr** Radtour Kooperation DG Bieste Treffpunkt Riesterei siehe geänderte Startzeit **Dienstag, 03.06.25** **09:00 bis 11:00 Uhr** Frühstück für ALLE **16:30 bis 17:30 Uhr** Medien & Handysprechstunde **Mittwoch, 04.06.25** **10:30 bis 11:30 Uhr** Sitzgymnastik **12:00 bis 13:00 Uhr** Mittagstisch **15:00 bis 16:00 Uhr** Kids Art Club **Donnerstag, 05.06.25** **09:00 bis 11:00 Uhr** Frühstück für ALLE **14:30 bis 17:00 Uhr** Doppelkopf & Skat **15:00 bis 17:00 Uhr** Gesellschaftsspiele **Freitag,06.06.25** **14:00 bis 17:00 Uhr** Upcycling Nähwerkstatt Kooperation mit der biologischen Station Haseniederung e.V.	**Montag, 09.06.25** Feiertag **Dienstag, 10.06.25** **09:00 bis 11:00 Uhr** Frühstück für ALLE **14:00 bis 18:00 Uhr** Einkaufsbus der Malteser **15:00 bis 16:30 Uhr** Riester Zwergentreff **19:00 bis 21:00 Uhr** Treff Fotogruppe Thema: Rosen Treffpunkt wird noch bekannt gegeben. **Mittwoch, 11.06.25** **10:30 bis 11:30 Uhr** Sitzgymnastik **12:00 bis 13:00 Uhr** Mittagstisch **Donnerstag, 12.06.25** **14:30 bis 17:00 Uhr** Doppelkopf & Skat **15:00 bis 17:00 Uhr** Gesellschaftsspiele **Montag, 16.06.25** **08:30 bis 12:30 Uhr** Deutschkurs für Geflüchtete **18:00 bis 20:00 Uhr** Radtour **Dienstag, 17.06.25** **09:00 bis 11:00 Uhr** Frühstück für ALLE	**Mittwoch, 18.06.25** **10:30 bis 11:30 Uhr** Sitzgymnastik **12:00 bis 13:00 Uhr** Mittagstisch **Donnerstag, 19.06.25** **9:00 bis 11:00 Uhr** Frühstück für ALLE **14:30 Uhr bis 17:00 Uhr** Doppelkopf & Skat **15:00 bis 17:00 Uhr** Gesellschaftsspiele **Freitag, 20.06.25** **15:00 bis 16:00 Uhr** Bilderbuchkino Sabrina vom Fantasiemobil Osnabrück liest: Das NEINhorn ab 4 Jahre **Montag, 23.06.2025** **08:30 bis 12:30 Uhr** Deutschkurs für Geflüchtete **18:00 bis 20:00 Uhr** Radtour **Dienstag, 24.06.25** **09:00 bis 11:00 Uhr** Frühstück für ALLE **14:00 bis 18:00** Einkaufsbus der Malteser **15:00 bis 16:30 Uhr** Riester Zwergentreff	**Mittwoch, 25.06.25** **10:30 bis 11:30 Uhr** Sitzgymnastik **12:00 bis 13:00 Uhr** Mittagstisch **Donnerstag, 26.06.25** **9:00 bis 11:00 Uhr** Kindergartenfrühstück **14:30 Uhr bis 17:00 Uhr** Doppelkopf & Skat **15:00 bis 17:00 Uhr** Gesellschaftsspiele **19:00 bis 21:00 Uhr** Spieleabend **Freitag, 27.06.25** **19:00 bis 21:00 Uhr** Englischer Stammtisch **Samstag, 28.06.2025** **13:00 bis 18:00 Uhr** Kreativwerkstatt **Montag, 30.06.25** **08:30 bis 12:30 Uhr** Deutschkurs für Geflüchtete **18:00 bis 20:00 Uhr** Radtour Kooperation mit dem Heimatverein Treffpunkt Riesterei

Demenzsimulator im Dorftreff Riesterei

Upcycling-Nähwerkstatt – Kooperation mit Naturschutz- und Bildungszentrum (NBZ) Alfsee

Dorftreff Ankum

Samtgemeinde Bersenbrück

Gemeinde Ankum

Samtgemeinde Bersenbrück

Wo ist bei mir los?

Dorftreff der Gemeinde Ankum

Liebe Bürgerinnen, und Bürger

wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen und Angeboten ein. Die Angebote sind in der Regel kostenfrei.
Über neue Ideen und ehrenamtliches Engagement freuen wir uns sehr.

Das Team vom Dorftreff Ankum
Anna Asmus u. Anja Nordemann

Jugendtreff
Mo-Fr 14:00-20:00 Uhr
Kidscafé
Mi 15:00-18:00 Uhr
Im Haus

Dorftreff Ankum
Hauptstraße 27
49577 Ankum

https://dorftreff.sgbb.de/ankum
05462/747474
dorftreff@ankum.de

Veranstaltungsorte:
Jugendtreff H40, Hauptstraße 40
Haus Kirchburg, Notkirchenweg 11 (Eingang oben)

Programm
01·06·2025 – 30·06·2025

Dorftreff
Ankum

Termine vom 1. Juni 2025 – 30. Juni 2025

Jugendtreff H40, Hauptstraße 40 · Haus Kirchburg, Notkirchenweg 11 *(Eingang oben)*

Sonntag, 01.06.2025
10:00 bis 12:00 Uhr
KöB St. Nikolaus
offene Bücherei am Haus Kirchburg

Montag, 02.06.2025
09:30 bis 10:30 Uhr
Gedächtnistraining

10:30 bis 11:15 Uhr
„Fit in den Tag" - Bewegung für alle
mit Petra Wernsing

ab 13:00 Uhr
Migrationssprechstunde mit David Kiwitz
Anmeldung bitte unter: 0541/501-2162
kiwitz@massarbeit.de (Migrationszentrum OS)

16:30 bis 18:00 Uhr
„Lust am Schreiben?!" *mit Rainer Berghaus*

Mittwoch, 04.06.2025
08:30 bis 12:30 Uhr
Deutschkurs für alle

09:00 bis 12:00 Uhr
Offene Hospizliche Sprechstunde
Hospizdienst St. Johannes des MHD e.V.

16:00 bis 18:00 Uhr
KöB St. Nikolaus
offene Bücherei am Haus Kirchburg

Donnerstag 05.06.2025
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Klön Nachmittag mit Kaffee und Kuchen

16:30 bis 17:30 Uhr
Medienangebot für 60+
Mit den Medienlotsen

17.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Letzte Hilfe Kurs
Malteser Hospizdienst

Dienstag, 10.06.2025
10:00 bis 11:00 Uhr
Gedächtnistraining

15:00 bis 17:00 Uhr
Namibia – Ein Staat im Süden Afrikas mit deutscher Vergangenheit
Bildvortrag mit Josef Herrmann | Ü60

Mittwoch, 11.06.2025
08:30 bis 12:30 Uhr
Deutschkurs für alle

16:00 bis 18:00 Uhr
KöB St. Nikolaus
offene Bücherei am Haus Kirchburg

Donnerstag, 12.06.2025
09:30 bis 13:00 Uhr
Gemeinsames Kochen - Rund um die Erdbeere
Anmeldung erbeten bis zum 06.06.2025

Sonntag, 15.06.2025
10:00 bis 12:00 Uhr
KöB St. Nikolaus
offene Bücherei am Haus Kirchburg

Montag, 16.06.2025
09:00 bis 10:30 Uhr
Gemeinsames Frühstück …

10:30 bis 11:15 Uhr
„Fit in den Tag" - Bewegung für alle
mit Petra Wernsing

16:30 bis 18:00 Uhr
„Lust am Schreiben?!"
mit Rainer Berghaus

Dienstag 17.06.2025
10.00 bis 11.00 Uhr
Gedächtnistraining

Mittwoch, 18.06.2025
08:30 bis 12:30 Uhr
Deutschkurs für alle

16:00 bis 18:00 Uhr
KöB St. Nikolaus
offene Bücherei am Haus Kirchburg

Donnerstag, 19.06.2025
16:00 bis 17:30 Uhr
Offener Alleinerziehenden-Treff
Ein Treff für alleinerziehende Mütter und Väter mit deren Kindern…
mit Maria Ahlert (Kath. FABI Osnabrück)

19:00 bis 21:30 Uhr
Selbsthilfegruppe für FrauenTalk nach Krebs
Renate Evers 05901/1743

Sonntag, 22.06.2025
10:00 bis 12:00 Uhr
KöB St. Nikolaus
offene Bücherei am Haus Kirchburg

Montag, 23.06.2025
09:00 bis 10:30 Uhr
Gemeinsames Frühstück…

10:30 bis 11:15 Uhr
„Fit in den Tag" - Bewegung für alle
mit Petra Wernsing

11:00 bis 12:30 Uhr
„Bewerbungstraining für Anfänger"
mit Ghizlane Bachar

16:30 bis 18:00 Uhr
„Lust am Schreiben?!"*mit Rainer Berghaus*

Dienstag 24.06.2025
10.00 bis 11.00 Uhr
Gedächtnistraining

Mittwoch, 25.06.2025
08:30 bis 12:30 Uhr
Deutschkurs für alle

16:00 bis 18:00 Uhr
KöB St. Nikolaus
offene Bücherei am Haus Kirchburg

19:30 bis 21:30 Uhr
Offener Schachabend für alle Interessierten

Donnerstag 26.06.2025
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Spielevormittag für Erwachsene
Verschiedene Kartenspiele und Rummikub

10:00 bis 16:00 Uhr
Sprechstunde: Pflegeberatung mit…
Susanne Markmeyer vom Senioren- und Pflegestützpunkt / Landkreis Osnabrück
Anmeldung bitte unter: 0541/5019498

Sonntag, 22.06.2025
10:00 bis 12:00 Uhr
KöB St. Nikolaus
offene Bücherei am Haus Kirchburg

Montag, 30.06.2025
09:00 bis 10:30 Uhr
Gemeinsames Frühstück…

10:00 bis 11:00 Uhr
Bücher-Flohmarkt
KöB St. Nikolaus-offene Bücherei am Haus Kirchburg

Anmeldungen für das Frühstück und den Klön-Nachmittag sind erwünscht bis 12:00Uhr am Vorwerktag.

Dorftreff
Ankum

Dorf- und Bürgertreffs

Samtgemeinde Bersenbrück

Zahlen des Jahres 2024:

- **Bersenbrück:** 6.235 Besuche, 970 Angebote
- **Eggermühlen:** 3.415 Besuche, 370 Angebote
- **Gehrde:** 4.601 Besuche, ca. 400 Angebote
- **Rieste:** 6.164 Besuche, 507 Angebote

- **Zusammen:**
  - **20.415 Besuche**
  - **2.247 Angebote**
  - **über 1000 l Kaffee**

Weitere Infos im Internet:

Dorf- und Bürgertreffs der Samtgemeinde Bersenbrück | Die Treffpunkte für alle Bürgerinnen und Bürger

Angebote Zielgruppe SeniorInnen in Dorf- und Bürgertreffs

Samtgemeinde Bersenbrück

- **Gemeinsame Mahlzeiten & Begegnung:** regelmäßiger Mittagstisch, Frühstücksangebote, Klönkaffee
- **Bewegung & Gesundheit:** „Bewegter Spaziergang“, Sitztanz, Sitzgymnastik
- **Geistige Aktivierung & Spiel:** Denkschmiede, Gedächtnistraining, Karten-, Brett- oder Gesellschaftsspiele in der Gruppe
- **Digitale Teilhabe:** Medien- und Techniklotsen, Weitergabe „digitales Wissen“
- **Ausflüge & Unternehmungen:** Planwagenfahrten, Besuche von Ausstellungen, Konzerten u. a. Veranstaltungen (kulturelle Teilhabe erleben)
- **Kreatives Gestalten:** Nadel- und Fadenclub, Bastelangebote

Was bietet das Seniorenbüro in der Samtgemeinde Bersenbrück?

Samtgemeinde Bersenbrück

- **Beratung & Unterstützung**
  - Beratung zu Pflege, Vorsorge & Wohnen, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
  - Koordinierung von 55 ehrenamtlichen AlltagsbegleiterInnen, die SeniorInnen in Haushalt und Alltag unterstützen

- **Initiierung lokaler Ansprechpartner & Vernetzung:**
  - ehrenamtlicher AnsprechpartnerInnen (Seniorenbeauftragte) in allen sieben Mitgliedskommunen der Samtgemeinde Bersenbrück
  - Ansprechpersonen vor Ort
  - Verbindung zwischen SeniorInnen, Dorf-/Bürgertreffs und Verwaltung
  - Förderung der lokalen Vernetzung und Teilhabe

- **Durchführung/Initiierung eigener Veranstaltungen**
  - Senioren-Disco
  - Senioren-Theater
  - Film Café (Kino)

Planungen aktuelle Förderperiode im Bereich Gesundheitsförderung in den Treffs

Samtgemeinde Bersenbrück

Ernährung
➔ Kochen für Familien, Ernährung im Alter, günstig + selbstgemacht...

Digitalisierung von Offlinern und nicht technikaffinen Menschen
➔ Hausbesuche, Gruppenstunden, Vorträge, Workshops...

niedrigschwellige Sport- und Bewegungsangebote
➔ Buggysport, Sitzgymnastik, Waldbaden, autogenes Training / Entspannung, Bewegung Ü60...

individuelle Gesundheitsberatung durch Fachkraft / Gesundheits-Check
➔ Sprechstunden, Hausbesuche...

Gewaltprävention und psychische Gesundheit
➔ StoP, Selbsthilfegruppen...

soziale Gesundheit / Einsamkeit

Herausforderungen in den Dorf- und Bürgertreffs

Samtgemeinde Bersenbrück

- **Erreichbarkeit der Angebote für russlanddeutsche SeniorInnen**
- **Bedarf an gezielten Maßnahmen zur Stärkung der Selbstwirksamkeit von Menschen mit Fluchterfahrung**
- **Gesundheit ganzheitlich denken**
  - Dorf- und Bürgertreffs als niedrigschwellige Anlaufstellen für gesundheitsbezogene Themen etablieren
  - BürgerInnen sensiblisieren, das Thema Gesundheit ganzheitlich verstehen
- **Scham & gesellschaftlichen Druck abbauen**
  - Herausforderung: Angst, als „bedürftig“ oder „sozial schwach“ zu gelten
  - Ziel: Angebote inklusiv, würdevoll und gemeinschaftlich gestalten – ohne Stigmatisierung
- **Einbindung des etablieren Gesundheitsbereichs**
  - Wie kann der formelle Gesundheitsbereich (Praxen, Beratungen, Pflege, Kliniken etc.) stärker mit der informellen, alltagsnahen Arbeit der Treffpunkte verknüpft werden?

Tipps zum Erfolg – Gelingensfaktoren für eine starke Gemeinwesenarbeit (GWA)

Samtgemeinde Bersenbrück

- **Finanzierung und Rückhalt durch Verwaltungsspitze und Politik**
  - Unbefristete Stellen als Basis für verlässliche und nachhaltige GWA
  - Offenheit für neue Ideen aus Gemeinwesenarbeit und Ehrenamt
- **Starke Netzwerke nach außen**
  - Enge Kooperationen mit Vereinen, Institutionen und Initiativen, Politik und Kirche
- **Gute interne Vernetzung**
  - Starke Synergien durch projektübergreifendes Handeln
- **Regelmäßiger Austausch in Arbeitskreisen**
  - Förderung von Transparenz und Projektentwicklung
- **Engagierte MitarbeiterInnen**

Samtgemeinde Bersenbrück

Wir bedanken uns recht herzlich für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie noch Fragen?